

# 令和7年度愛媛県医師会健康スポーツ医部会総会 のご案内

愛媛県医師会健康スポーツ医部会総会を下記のとおり開催いたします。  
多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

日 時 令和7年8月9日(土) 16:00~18:10  
場 所 愛媛県医師会館 4階 第1会議室  
愛媛県松山市三番町4丁目5-3  
TEL 089-943-7582

◆総会 (16:00~16:10)

◆特別講演1 (16:10~17:10)

「腰痛に対する運動療法の基礎と実践

— 体幹からはじめる運動療法のポイント —

松山市民病院 整形外科部長 寺井 智也 先生

◆特別講演2 (17:10~18:10)

「投球障害に対する取り組み—胸郭出口症候群を見逃さない—

名越整形外科医院 院長 名越 充 先生

予定

単位	愛媛県医師会生涯研修	2単位
	特別講演1 (CLコード) 60:腰痛	
	特別講演2 (CLコード) 57:外傷	
	日医認定健康スポーツ医再研修	2単位
	日本整形外科学会専門医資格継続単位	2単位
	特別講演1 [13]:リハビリテーション(理学療法,義肢装具を含む)	
	特別講演2 [2]:外傷性疾患(スポーツ障害を含む)	
	日本整形外科学会認定医単位	2単位
	特別講演1:リハビリ 特別講演2:スポーツ	
	健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新	2単位

○資料等準備の都合上、参加希望者は事前にFAXまたはメールでご連絡をお願いします。

20250809 愛媛県医師会健康スポーツ医部会総会 FAX: 089-933-1465

Mail: noma@ehime.med.or.jp (係: 乃万)

氏 名: \_\_\_\_\_

医療機関名: \_\_\_\_\_

\*講師（講演内容）のご紹介\*

「腰痛に対する運動療法の基礎と実践  
—体幹からはじめる運動療法のポイント—」  
寺井 智也先生（松山市民病院 整形外科部長）

平成10年3月 徳島大学医学部医学科卒業

腰痛は多くの患者が抱える身近な症状であり、その予防や改善には運動療法が有効です。本講演では、関節に求められる「可動性」と「安定性」に着目した「Joint by Joint Theory」の考え方にに基づき、体幹を中心とした運動療法の基本と実践ポイントを解説します。具体的なエクササイズやその効果も紹介し、日常診療に役立つ知識としてご活用いただければ幸いです。

「投球障害に対する取り組み—胸郭出口症候群を見逃さない—」

名越 充先生（名越整形外科医院 院長）

昭和63年3月 鳥取大学医学部医学科卒業

投球障害は肩、肘障害が代表的であるが、胸郭出口症候群(TOS)が単独あるいは他の障害に合併する形で存在することがわかっている。TOSの発症にアーリーコッキングからリリースまでのフォームの影響が想像されがちであるが、実際にはボールの握り、目線、足アーチ、トレーニング法、姿勢、呼吸など多くの要素が影響しており、解決にはそれぞれに対応することが必要になる。診断法、対策、治療成績のほか様々なスポーツにおけるTOSについても講演する。