

NPO 法人日本健康運動指導士会 2026年度第4回本部講習会 ご案内 大阪府開催

※健康運動指導士をお持ちの方へ

本講習会（実習5単位以上を含む専門講座15単位分）と一日5単位の更新必修講座を受講することにより、健康運動指導士が更新に必要な単位数全てを取得する事が出来ます。

※JATI 資格をお持ちの方へ

本講習会を受講することにより、JATI 資格の更新に必要な単位数全てを取得する事が出来ます。

主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：NPO 法人日本トレーニング指導者協会（JATI）

後援：公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

開催日：2026年7月4日（土）～5日（日）

会場：大阪私学会館 〒534-0026 大阪府大阪市都島区網島町6-20

受講対象者：健康運動指導士・健康運動実践指導者・その他運動指導者

定員：70名

取得単位数：15単位（講義6.0単位・実習9.0単位）（認定番号：266009）

※JATI 認定資格保有者は継続単位15単位を取得できます。

受講料（税込）：指導士会・JATI 非会員33,000円 指導士会・JATI 会員16,500円

申込方法：下記の「申込用紙」にご記入の上、メール、FAX、郵送のいずれかでお送りください。

※二日間講習会は二日間通して受講する方のみの受付で、一日単位での申込受付はございません。

受講決定：申込受付後、「受講決定通知」を送付いたします。到着まで2週間程度お待ちください。

受講料振込：「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。

原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。

※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

受付開始 2026年5月4日（月） ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2026年6月24日（水）必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2026年度 第4回本部講習会 申込用紙

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者		
JATI 資格	資格種類（いずれかに○）		会員番号		
	JATI-ATI ・ JATI-AATI ・ JATI-SATI ・ 無し				
(フリガナ) 氏名		性別	男	・	女
			年齢		
自宅住所	〒				
日中の連絡先		電話番号		FAX番号	

勤務先			現在従事している業務		
	運動指導経験	豊富			・

送付先住所	〒
-------	---

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、指導士会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛（会報等の送付先）にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

請求先宛名	
-------	--

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 NPO 法人 日本健康運動指導士会

メール：kosyukai@jafias.net FAX：03-5472-5820

郵送：〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1ル・グラシエルBLDG.1-602

2026年度第4回本部講習会（2026.7.4-5）日程

開催日 2026年7月4日（土）～5日（日）

会 場 大阪私学会館 〒534-0026 大阪府大阪市都島区網島町6-20

講 師 山内 武 先生：大阪学院大学 経済学部 教授

NPO 法人日本トレーニング指導者協会 監事

阿部 良仁 先生：元 米国 NSCA 本部 CASCE（ストレングス&コンディショニング教育認証評議会）理事

NPO 法人日本健康運動指導士会 監事

2026年7月4日（土）

実施時間	講師	演題
9:30 ～ 12:30	山内 武 先生	講義3. 0単位 健康増進のための有酸素運動の効果と指導上の留意点
13:30 ～ 18:00	阿部 良仁 先生	実習4. 5単位 上半身のコンディショニングと自体重負荷等を用いた 上半身のトレーニング

2026年7月5日（日）

実施時間	講師	演題
9:30 ～ 12:30	山内 武 先生	講義3. 0単位 運動機能向上のための有酸素運動の効果と指導上の留意点
13:30 ～ 18:00	阿部 良仁 先生	実習4. 5単位 下半身のコンディショニングと自体重負荷を用いた 下半身のトレーニング

※健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新単位及び（NPO）日本トレーニング指導者協会の継続単位は、二日間全カリキュラムを受講された場合に発行されます。途中受講できない時間がございますと単位発行が出来ませんのでご注意ください。

※NPO 法人日本健康運動指導士会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険（健康運動指導士、健康運動実践指導者対象）等の入会特典もございます。

入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所を FAX・e-mail でお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用 1万5千円（4～9月入会の場合） ②下期入会費用 1万円（10～3月入会の場合） ①、②共に次年度以降は、年度会費 1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>

