

NPO 法人日本健康運動指導士会 2026年度第3回本部講習会ご案内

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

期日 2026年6月12日(金)～13日(土)

会場 東京体育館 (〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 60名

取得可能単位 講義5.0単位 実習10.0単位 計15.0単位 認定番号:266008

受講料(税込) 指導士会非会員 33,000円 指導士会会員 16,500円

実施時間		講師	演題
12日	9:30～ 12:30	佐野村 学 先生 周南公立大学 人間健康科学部 スポーツ健康科学科 教授 日本トレーニング指導者協会 理事・資格認定委員会 委員長 JATI-SATI、健康運動指導士	講義3.0単位 筋力トレーニングの基本的な理論と健康増進に関する最新のエビデンス
	13:30～ 18:30		実習8.5単位 主な自体重負荷の筋力トレーニングの実際と指導法
13日	9:30～ 13:00～		講義2.0単位 対象者に合わせた運動プログラム作成法
	14:00～ 16:00		実習1.5単位 対象者に合わせた運動プログラム作成と指導法
	16:00～ 17:30		

受付開始 2026年 4月12日(日) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2026年 6月 2日(火) 必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2026.6.12(金)～13(土)開催 第3回本部講習会 申込用紙

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

クーポン番号記入欄 ※当会ホームページに掲載の「クーポン利用規約」を必ずご確認ください。				
①	②	③	④	⑤
登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
(フリガナ) 氏名		性別	男・女	年齢
自宅住所	〒			
日中の連絡先		電話番号		FAX番号
勤務先			現在従事している業務	
運動指導経験	豊富・普通・無し			
送付先住所	〒			

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、当会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛(会報等の送付先)にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

請求先宛名	
-------	--

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 メール: kosyukai@jafias.net FAX: 03-5472-5820

郵送: 〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラシエル BLDG.1-602

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2026年 4月12日(日) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2026年 6月 2日(火) 必着
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込用紙」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) クーポン利用について NPO法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、
当会ホームページ (http://jafias.net/member_info.html) に掲載の「クーポン利用規約」をご確認ください。
- (4) 受講決定 申込受付後、「受講決定通知」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (5) 受講料振込 「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。
原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求を
ご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。
入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。
①入会費用1万5千円(4~9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10~3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラシエルBLDG.1-602
TEL: 03-5472-5821 FAX: 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net