

NPO 法人日本健康運動指導士会 2025年度第9回本部講習会 ご案内

愛知県開催

※健康運動指導士をお持ちの方へ

本講習会（実習 5 単位以上を含む専門講座 15 単位分）と一日 5 単位の更新必修講座を受講することにより、健康運動指導士が更新に必要な単位数全てを取得する事が出来ます。

※JATI 資格をお持ちの方へ

本講習会を受講することにより、JATI 資格の更新に必要な単位数全てを取得する事が出来ます。

主催：（NPO）日本健康運動指導士会 共催：（NPO）日本トレーニング指導者協会（JATI）

後援：公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本 21 推進全国連絡協議会

開催日：2025年11月1日（土）～2日（日）

会場：愛知学院大学 日進キャンパス 〒470-0195 [愛知県日進市岩崎町阿良池 12](#)

受講対象者：健康運動指導士・健康運動実践指導者・その他運動指導者

定員：80名

取得単位数：15単位（講義8.0単位・実習7.0単位）（認定番号：256474）

※JATI 認定資格保有者は継続単位15単位を取得できます。

受講料（税込）：指導士会・JATI 非会員 33,000円 指導士会・JATI 会員 16,500円

申込方法：下記の「申込用紙」にご記入の上、メール、FAX、郵送のいずれかでお送りください。

※二日間講習会は二日間通して受講する方のみの受付で、一日単位での申込受付はございません。

受講決定：申込受付後、「受講決定通知」を送付いたします。到着まで2週間程度お待ちください。

受講料振込：「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。

原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。

※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

受付開始 2025年 9月 1日（月） ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2025年10月22日（水）必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2025年度 第9回本部講習会 申込用紙

登録番号	健康運動指導士			健康運動実践指導者		
JATI 資格	資格種類（いずれかに○）			会員番号		
	JATI-ATI ・ JATI-AATI ・ JATI-SATI ・ 無し					
（フリガナ） 氏名			性別	男 ・ 女	年齢	
自宅住所	〒					
日中の連絡先		電話番号		FAX 番号		
勤務先				現在従事 している 業務		
	運動指導経験	豊富 ・ 普通 ・ 無し				
送付先 住所	〒					
※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、指導士会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛（会報等の送付先）にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。						
請求先 宛名						

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 NPO 法人 日本健康運動指導士会

メール：kosyukai@jafias.net FAX：03-5472-5820

郵送：〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG.1-602

2025年度第9回本部講習会（2025.11.1-2）日程

開催日 2025年11月1日（土）～2日（日）

会場 愛知学院大学 日進キャンパス 〒470-0195 愛知県日進市岩崎町阿良池 12

講師 菅野 昌明 先生：愛知学院大学健康科学部 非常勤講師、
日本トレーニング指導者協会 理事長、JATI-SATI、健康運動指導士
長崎 大 先生：愛知学院大学 健康科学部 教授
内田 沙也加 先生：ゴールドジム サブリーダー、JATI-ATI

2025年11月1日（土）

実施時間	講師	演題
9:00～ 10:00	菅野 昌明 先生	講義1. 0単位 運動・筋力トレーニング指導にエビデンスを活用するための基礎知識
10:00～ 13:30		実習3. 5単位 フリーウエイトトレーニングの実技と指導法（下半身編）
13:30～ 14:30	昼食休憩	
14:30～ 18:00	内田 沙也加 先生	実習3. 5単位 自体重負荷トレーニングと静的・動的ストレッチングの実技と指導法（下半身編）

2025年11月2日（日）

実施時間	講師	演題
9:00～ 12:00	長崎 大 先生	講義3. 0単位 筋力トレーニングのための最新栄養学
12:00～ 13:00	昼食休憩	
13:00～ 15:00	菅野 昌明 先生	講義2. 0単位 筋力トレーニングプログラム作成のための最新のエビデンス
15:00～ 17:00		講義2. 0単位 健康寿命に関連する体力・移動能力の測定・評価とプログラム作成

※健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新単位及び（NPO）日本トレーニング指導者協会の継続単位は、二日間全カリキュラムを受講された場合に発行されます。途中受講できない時間がございまして単位発行が出来ませんのでご注意ください。

※NPO 法人日本健康運動指導士会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険（健康運動指導士、健康運動実践指導者対象）等の入会特典もございます。

入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所を FAX・e-mail でお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円（4～9月入会の場合） ②下期入会費用1万円（10～3月入会の場合）①、②共に次年度以降は、年会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>

