

2024年度 第4回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

期日 2024年7月27日(土)

会場 綿商会館 (東京都中央区日本橋富沢町8-10)

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 60名(会場収容人数156名のところ)

取得可能単位 講義4.0単位 実習3.5単位 計7.5単位 認定番号:246162

受講料(税込) 指導士会非会員 16,500円 指導士会会員 8,250円

| 実施時間 | 講師 | 内容 |
|-----------------|--|--|
| 9:20~ 11:20 | 菅野 昌明 先生 愛知学院大学 心身科学部 非常勤講師 日本トレーニング指導者協会 副理事長 | 講義2.0単位 ★健康維持とボディメイクのためのレジスタンストレーニングの科学 |
| 11:20~ 13:20 | | 講義2.0単位 ストレッチングとウォームアップやリカバリーの科学 |
| 14:10~ 16:10 | | 実習2.0単位 ★自体重負荷などを用いたレジスタンストレーニングの実技と指導法 |
| 16:10~ 17:40 | | 実習1.5単位 機能解剖とエビデンスに基づいたストレッチングの実技と指導法 |
| | | |

受付開始 2024年 5月27日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2024年 7月17日(水) 必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2024.7.27(土)開催 第4回本部講習会 申込用紙

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| クーポン番号記入欄 ※当会ホームページに掲載の「クーポン利用規約」を必ずご確認ください。 | | | | |
| ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

| | | | | | |
|--------------|---------|------|-----------|-------|--|
| 登録番号 | 健康運動指導士 | | 健康運動実践指導者 | | |
| | | | | | |
| (フリガナ) 氏名 | | 性別 | 男・女 | 年齢 | |
| 自宅住所 | 〒 | | | | |
| 日中の連絡先 | | 電話番号 | | FAX番号 | |

| | | | | |
|-----|--------|----------|--|--------------------|
| 勤務先 | | | | 現在従事 している 業務 |
| | 運動指導経験 | 豊富・普通・無し | | |

| | | | | | |
|-----------|---|--|--|--|--|
| 送付先 住所 | 〒 | | | | |
|-----------|---|--|--|--|--|

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、当会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛(会報等の送付先)にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

| | | | | | |
|-----------|--|--|--|--|--|
| 請求先 宛名 | | | | | |
|-----------|--|--|--|--|--|

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 メール: kosityukai@jafias.net FAX: 03-5472-5820

郵送: 〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1ル・グラシエル BLDG. 1-602

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2024年 5月27日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**
受付締切 2024年 7月17日(水) 必着
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込用紙」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) クーポン利用について NPO法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、
当会ホームページ (http://jafias.net/member_info.html) に掲載の「クーポン利用規約」をご確認ください。
- (4) 受講決定 申込受付後、「受講決定通知」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (5) 受講料振込 「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。
原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

資格有効期限までの5年間で、同じ「内容(題名・テーマ)」を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となりますのでご注意ください。

本講習会の「★」マークが付いている「内容(題名・テーマ)」は、過去に本部講習会または支部研修会で実施しております。
1ページ目の講習会案内と、ご自身で管理されている受講証明書の「内容(題名・テーマ)」をご確認の上、重複しないようお申込みください。また、より理解を深める為に、重複をすることをご承知の上でご自身の判断で再受講されることは結構でございます。

※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。
入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランシェル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net