

平成 20 年度健康運動指導士養成制度の 見直しに伴う特別補習講座 実 施 要 綱

1 開催趣旨

平成 19 年度から健康運動指導士養成講習会の単位数が、120 単位に拡充され、新たに追加された科目の中から、下記 2 科目に重点を置いた「特別補習講座」を次の要領で開催いたします。

特に、平成 20 年 4 月から特定健康診査および特定保健指導が義務づけられ開始されますが、健康運動指導士には、“動機付け支援”“積極的支援”の方々への運動指導が求められます。

この講習会では、特定保健指導に関連のある科目を抜粋し、現在実施中の「養成講習会」とほぼ同様の内容で、実施することといたしております。

受講対象者には、従来の 96 単位カリキュラムで養成された健康運動指導士をはじめ、スキル向上を目指す健康運動実践指導者の方も、参加できますので奮ってお申し込みください。

2 主 催 財団法人 健康・体力づくり事業財団・NPO 法人 日本健康運動指導士会

3 開催日 / 会 場

会場	日 時	場 所	募集人員
岡 山	6月28日(土)	岡山国際交流センター	130名
		岡山市奉還町 2-2-1	(抽選)
札 幌	8月9日(土)	札幌コンベンションセンター	240名
		札幌市白石区東札幌 6 条 1-1-1	(抽選)
松 山	10月4日(土)	テクノプラザ愛媛	200名
		松山市久米窪田町 337-4	(抽選)
仙 台	11月8日(土)	宮城県建設産業会館	120名
		仙台市青葉区市倉町 2-48	(抽選)
名古屋	12月7日(日)	名古屋国際会議場	200名
		名古屋市熱田区熱田西町 1-1	(抽選)
福 岡	H21 1月25日(日)	福岡国際会議場	180名
		福岡市博多区石城町 2-1	(抽選)
大 阪	2月7日(土)	大阪国際会議場	200名
		大阪市北区中ノ島 5-3-51	(抽選)
東 京	3月15日(日)	東京慈恵会医科大学西新橋校中央講堂	250名
		東京都港区西新橋 3-25-8	(抽選)

4 受講対象者 健康運動指導士および健康運動実践指導者

5 受講料 10,000円(テキスト代含む)

6 単位数 講義 6.0 単位 (講義 2.0 講義 4.0)

7 カリキュラム / スケジュール (開催会場により講師陣及び時間割に若干変更の場合がございます)

内 容	時 間
受付	9:00 ~ 9:30
開講挨拶 リンテーション	9:30 ~ 9:35
講義 「服薬者の運動プログラム作成上の注意」 - 生活習慣病における薬物療法 - 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院循環器内科准教授 橋本 通 先生	9:35 ~ 11:35
昼食・休憩	11:35 ~ 12:25
講義 「健診結果の読み方および効果判定」 東京慈恵会医科大学臨床検査医学講座教授 鈴木 政登 先生	12:25 ~ 16:35 (休憩 10分含む)
閉講	16:35

