**２０２３年度　第１１回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内**

※ＮＰＯ法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

**期日**２０２４年２月１７日（土）～１８日（日）

**会場**帝京大学　八王子キャンパス　（〒192-0395　[東京都八王子市大塚359](https://goo.gl/maps/cCH9p9VCDwPoyUuy7)）

**主催**　ＮＰＯ法人日本健康運動指導士会

**後援**　公益財団法人健康・体力づくり事業財団　健康日本２１推進全国連絡協議会

**受講対象者**　　健康運動指導士、健康運動実践指導者　　　**定員**　７０名（会場収容人数２００名のところ）

**取得可能単位**講義５．５単位　実習９．５単位　　計１５．０単位　　　**認定番号**：236750

**受講料（税込）**　指導士会非会員　３３，０００円 　　指導士会会員　１６，５００円

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実施時間 | 講師 | 内容 |
| 17日 | 9：30～13：00 | 佐野村　学　先生帝京大学　医療技術学部スポーツ医療学科　准教授 | 講義３．５単位主な筋力トレーニング（フリーウエイト・マシン）と指導上の留意点 |
| 14：00～18：00 | 実習４．０単位フリーウエイト・マシントレーニングの実習と指導法① |
| 18日 | 9：30～13：30～ | 実習４．０単位フリーウエイト・マシントレーニングの実習と指導法② |
| 14：30～16：30 | 講義２．０単位対象者に合わせた運動プログラム作成法 |
| 16：30～18：00 | 実習１．５単位対象者に合わせた運動プログラム作成と指導法 |

受付開始　２０２３年１２月１７日（日）から　※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切　２０２４年　２月　７日（水）必着　※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

**2024.2.17(土)～18(日)開催　第１１回本部講習会　申込書**

※ＮＰＯ法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

①　　　　　　　　②　　　　　　　　③　　　　　　　　④　　　　　　　　⑤

クーポン番号

記入欄

登録番号　　健康運動指導士　　　　　　　　　　　　番　　　　健康運動実践指導者　　　　　　　　　　　　番

　（フリガナ）

登録者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　性別　　男　・　女　　　（年齢　　　　歳）

自宅住所　　〒　　　　－

　　　　　　　　　　　　都・道

　　　　　　　　　　　　府・県

　電話番号　　　　　　　－　　　　　－　　　　　　　ＦＡＸ番号　　　　　　－　　　　　－

勤務先名称

　　　　　　　〒　　　　－

　　　　　　　　　　　　都・道

　所在地　　　　　　　　府・県

　電話番号　　　　　　　－　　　　　－　　　　　　　ＦＡＸ番号　　　　　　－　　　　　－

運動指導経験　豊富　・　普通　・　無し　　現在従事している業務内容

送付先FAX：03-5472-5820　　　　問合せTEL：03-5472-5821

**申込方法は２ページ目をご参照下さい。**

**申込方法及び受講決定**

　（１）申込期間　受付開始　２０２３年１２月１７日（日）　※受付開始日前の申込は全て無効となります。

　　　　　　　　　受付締切　２０２４年　２月　７日（水）必着

※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

（２）申込方法　1ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、ＦＡＸ、郵送、メールにてお送りください。

　　　　　　　　　開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。

　（３）クーポン利用について　ＮＰＯ法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、当会ホームページ（<http://jafias.net/member_info.html>）に掲載の「クーポン利用規約」をご確認ください。

（４）受講決定　申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで２週間程度お待ちください。

（５）受講料払込　「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

　　　　　　　　　※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。

**※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。**

**※当会へのご入会について**

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。

入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用１万５千円（４～９月入会の場合）　②下期入会費用１万円（１０～３月入会の場合）①、②共に次年度以降は、年度会費１万円をご請求させていただきます。

詳細は当会ＨＰを参照ください。

<http://www.jafias.net/member_info.html>

**講習会に関する問合せ及び申込先**

(NPO)日本健康運動指導士会　事務局　〒105-0004　東京都港区新橋6-20-1　ﾙ･ｸﾞﾗｼｴﾙBLDG.1-602

TEL：03-5472-5821　FAX：03-5472-5820　e-mail：kosyukai@jafias.net

その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会ＨＰをご参照ください。



本部講習会　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture.html>　　　　　　　<http://www.jafias.net/lecture2.html>