

2023年度第3回本部講習会ご案内（二日間講習会）

※本講習会（実習5単位以上を含む専門講座15単位分）と一日5単位の更新必修講座を受講することにより、健康運動指導士が更新に必要な単位数全てを取得する事が出来ます。

主催 (NPO) 日本健康運動指導士会 共催 (NPO) 日本トレーニング指導者協会 (JATI)

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

開催日 2023年7月8日(土)～9日(日)

会場 大阪学院大学 〒564-8511 [大阪府吹田市岸部南2-36-1](#)

受講対象者 健康運動指導士・健康運動実践指導者・その他運動指導者

定員 70名(会場収容人数200名のところ)

取得単位数 15単位(講義8.0単位・実習7.0単位) (認定番号:236324)

※JATI認定資格保有者は継続単位15単位を取得できます。

受講料(税込) 参加料33,000円 指導士会会員・JATI会員16,500円

申込方法:下記の「申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。

※二日間講習会は二日間通して受講する方のみのお受付で、一日単位での申込受付は基本的にございせん。

受講決定:申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。

受講料払込:「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払ください。

※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。

問合せ・申込み先:(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 TEL:03-5472-5821 FAX:03-5472-5820

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ルクシアビル BLDG.1-602 e-mail:kosyukai@jafias.net

申込受付は2023年5月8日(月)から開始(先着順。定員に達し次第締め切り)

※受付開始前の申込は全て無効とさせていただきます。

第3回本部講習会 申込書

FAX 番号:03-5472-5820

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者		
JATI 会員番号		JATI保有資格 いずれかに○	JATI-ATI・JATI-AATI・JATI-SATI・無し		
フリガナ 氏名			性別		年齢
郵便番号	〒				
自宅住所	都・道 府・県				
電話番号			FAX番号		
勤務先					
勤務先住所					
電話番号			FAX番号		
現在従事している業務内容					
運動指導経験	豊富 ・ 普通 ・ 無し				
※他に運動系、医療系の資格をお持ちの方は、資格名称をご記入ください。 ( )					

## 2023年度第3回本部講習会（2023.7.8-9）日程

開催日 2023年7月8日（土）～9日（日）

会場 大阪学院大学 〒564-8511 大阪府吹田市岸部南 2-36-1

講師 山内 武 先生：大阪学院大学 経済学部 教授、JATI 監事

田中 淳 先生：大阪国際大学 人間科学部 スポーツ行動学科 教授、

JATI 近畿支部 支部委員、JATI 特別上級トレーニング指導者（JATI-SATI）

阿部 良仁 先生：米国 NSCA 本部 CASCE（ストレンクス&コンディショニング教育認証評議会）理事

2023年7月8日（土）

実施時間	講師	内容
9:00 ～ 11:30	山内 武 先生	講義2. 5単位 健康増進のための有酸素運動の効果と指導上の留意点
12:30 ～ 14:30	田中 淳 先生	講義2. 0単位 コンディショニングのためのストレッチとエクササイズ
14:30 ～ 17:30		実習3. 0単位 コンディショニングのためのストレッチとエクササイズ

2023年7月9日（日）

実施時間	講師	内容
9:00 ～ 11:00	山内 武 先生	講義2. 0単位 運動機能向上のための有酸素運動の効果と指導上の留意点
11:00 ～ 12:30	阿部 良仁 先生	講義1. 5単位 バランス能力の向上・改善による効果と指導上の留意点
13:30 ～ 17:30		実習4. 0単位 バランス能力を向上・改善させるためのボール等を用いたトレーニング

※健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新単位及び(NPO)日本トレーニング指導者協会の継続単位は、二日間全カリキュラムを受講された場合に発行されます。途中受講できない時間がございますと単位発行が出来ませんのでご注意ください。

**※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。**

### ※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険（健康運動指導士、健康運動実践指導者対象）等の入会特典もございます。

入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円（4～9月入会の場合） ②下期入会費用1万円（10～3月入会の場合）①、②共に次年度以降は、年会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

[http://www.jafias.net/member\\_info.html](http://www.jafias.net/member_info.html)



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>

