

## 2020年度 第16回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

期日 2021年3月26日(金)～27日(土) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】

会場 綿商会館 (東京都中央区日本橋富沢町8-10)

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員 60名**

取得可能単位 講義3.0単位 実習12.0単位 計15.0単位 **認定番号 : 206709**

受講料(税込) 指導士会非会員 33,000円 指導士会会員 16,500円

実施時間	講師	内容
26日(金) 9:20～ 12:20	佐野村 学 先生 帝京大学	講義3.0単位 「下半身の代表的なトレーニング種目、スクワットに関する知見と傷害予防への取り組み」
13:10～ 17:40	医療技術学部 スポーツ医療学科 准教授	実習4.5単位 「下半身の代表的なトレーニング種目、スクワットに関する知見と傷害予防への取り組み」 ～主に自体重スクワットを用いた分析・実習～
27日(土) 9:20～ 12:50	吉田 直人 先生 NSCAジャパン ヘッドストレング ス&コンディショニングコーチ	実習3.5単位 「“おろそか”になりがちな、身体の後ろ側のトレーニングについて①」～下肢後面、後背部のトレーニングとダイナミックウォームアップの重要性～
13:40～ 17:40	阿部 良仁 先生 NSCAジャパン 事務局長 CSCS	実習4.0単位 「“おろそか”になりがちな、身体の後ろ側のトレーニングについて②」～下肢後面、後背部のトレーニングとダイナミックウォームアップの重要性～

受付開始 2021年1月26日(火) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2021年3月24日(水) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2021. 3. 26(金)～27(土)開催 第16回本部講習会 申込書

登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

登録者氏名 性別 男 ・ 女 (年齢 歳)

自宅住所 〒 都・道 府・県

電話番号 — — FAX番号 — —

勤務先名称

〒 都・道 府・県

電話番号 — — FAX番号 — —

運動指導経験 豊富 ・ 普通 ・ 無し 現在従事している業務内容

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

**申込方法は2ページ目をご参照下さい。**

## 申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2021年1月26日(火) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2021年3月24日(水)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

**※本講習会翌日(3月28日(日))開催の更新必修講座東京会場を続けて受講されますと、健康運動指導士の更新に必要な単位数と必修要件を全て満たすことが可能です。**

## ※当会へのご入会について

入会をご希望の方は、申込時に、申込用紙の余白に同時入会希望とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、2020年度下期からの入会案内一式をお送りいたします。入会費用1万円(入会金5千円・2020年度下期会費5千円)賠償責任保険等、他の入会特典もごぞいます。

## 講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602  
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net