

## 2019年度 日本健康運動指導士会奈良県支部研修会ご案内

**期日** 2020年3月15日(日) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】  
**会場** 奈良県文化会館 2F 小ホール (〒630-8213 [奈良県奈良市登大路6-2](#) ☆近鉄奈良駅1番出口東へ徒歩約5分)  
**主催** NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会奈良県支部  
**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会  
**受講対象者** 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 70名  
**取得可能単位** 講義3.0単位 実習2.0単位 計5.0単位 **認定番号** : 1961144  
**受講料(税別)** 指導士会非会員 10,000円 指導士会会員 5,000円

実施時間	講師	内容
10:00 ～ 12:00	八田 秀雄 先生 東京大学大学院 総合文化研究科 教授	講義2.0単位 「乳酸をどう考えて、トレーニングに応用したらよいのか」
13:00 ～ 14:00	尾陰 由美子 先生 有限会社アクトスペース企画 代表取締役	講義1.0単位 「転倒予防のための機能改善体操の考え方」
14:10 ～ 16:10	NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長 公益社団法人日本フィットネス協会業務執行理事	実習2.0単位 「転倒予防のための機能改善体操の指導と実践」

**受付開始** 2020年1月15日(水) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
**受付締切** 2020年3月 6日(金) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2020.3.15(日)開催 奈良県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番  
 (フリガナ)

2. 登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 \_\_\_\_\_ 歳)

3. 自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
 都・道 \_\_\_\_\_  
 府・県 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し

5. 勤務先名称 \_\_\_\_\_  
 〒 \_\_\_\_\_  
 都・道 \_\_\_\_\_  
 所在地 府・県 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

## 奈良県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2020年1月15日(水) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2020年3月6日(金)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

## 当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、研修会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。本研修会受講時ではなくても、入会手続きは、随時行っております。研修会前に会員特典をご利用の際は、本部事務局までお問い合わせください。

入会をして、奈良県支部研修会にご参加をご希望の方は、申込用紙の余白に「下期同時入会希望」とお書き頂くか、下記の問い合わせ先に「下期入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。

2019年度下期入会費用 1万円(入会金5千円・下期年度会費5千円)

## 研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グランセル BLDG. 1-602  
TEL: 03-5472-5821 FAX: 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net