

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会
京都府支部 支部長

平成30年度 更新必修講座のご案内(京都会場)

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識。並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 主催 : NPO法人日本健康運動指導士会
共催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団
主管 : 日本健康運動指導士会 京都府支部
後援 : 健康日本21推進全国連絡協議会
- 期日 : 平成30年7月1日(日)
- 会場 : 京都テルサ 東館3階 D会議室 京都市南区東九条下殿田町70番地
(新町通九条下ル 京都府民総合交流プラザ内) 電話番号:075-692-3400 FAX:075-692-3402
- 定員 : 80名 (定員を増員しました)
- 対象 : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ更新必修講座未受講の方
- 認定単位: 講義5.0単位+必修要件 (認定番号:18K003)
- 内容 : 受付時間 10:00より

更新必修講座 講義5.0単位+必修要件		
実施時間	講師	内容
10:30 ~ 12:00	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5単位 「健康日本21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割」
13:00 ~ 15:00	山田 実 先生 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授	講義 2.0単位 「認知機能低下を予防するための身体活動とその効果」
15:10 ~ 16:40	勝川 史憲 先生 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5単位 「各患者への運動療法、服薬者の運動と注意点」(高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)

- 受講料(税込): ￥10,800円 (会員・非会員統一料金)
- 申込方法 : 今回はFAX(用紙裏面参照)とメールでの受付となります。登録番号、氏名、住所、電話番号、FAX番号及び会員、非会員、健康運動指導士、実践者の別を明記してご連絡ください。(携帯からのメールは不可)

* (公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講決定通知を2週間を目安に連絡させていただきます。
* 受講料の振り込みは受講決定通知後にお願います。

FAX:0771-25-2121 E-mail:kyoto@jafias.net

- 受講料振り込み先 : ゆうちょ銀行 振込口座 加入者名:日本健康運動指導士会 京都府支部
口座記号・番号:00950-8-169076

他金融機関からの振込用口座番号 ○九九(ゼロキュウキュウ)店(099) 当座 0169076
入金金額をお間違えないようにお願いします。振込まれた受講料はおかえしできませんので、ご了承ください。

- 受付期間 :

定員に達した為、申込受付締切

- 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者(顔写真付きカード)、筆記用具、昼食、飲み物
- 連絡先 : 日本健康運動指導士会 京都府支部 事務局
〒621-0866 京都府亀岡市旅籠町29 介護療養型老人保健施設「はたごまち」
リハビリテーション科内 一島 康樹
- その他 : 問い合わせは、診療に支障をきたします。電話はご遠慮ください。FAX又はメールをお願いします。

15. 更新必修講座について Q&A

Q1:更新必修講座の受講対象者とは？

A:平成30年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ更新必修講座未受講の方

Q2:更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日受講すると、何単位が取得できますか？

A:専門講座単位(講義5単位)と、必修要件が取得できます。

Q3:受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講できますか？また、単位は取得できますか？

A:はい。受講可能です。(講義5単位)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4:京都府以外の在住者も受講は可能ですか？

A:可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5:更新必修講座の一部みを受取る事は出来まか？

A:出来ません。全て受講して頂きます。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度～平成30年度開催の

更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問い合わせ頂きますよう

お願い申し上げます。

(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

FAXで申し込みの方はこの用紙をご利用ください(必ず返信可能な連絡先を記入ください)

FAX:0771-25-2121 一島 宛

申込者:健康運動指導士・健康運動実践指導者(該当する方に○してください)

定員に達した為、申込受付締切

E-mailで申し込みの方

上記記入項目を参考にしながら、会員、非会員、健康運動指導士、実践者の別、登録番号、氏名、住所、電話番号及びFAX番号を明記して下記のメールアドレスにてお申し込みください。(携帯電話不可)

*更新必修講座の要件を満たしているかの判断は公益財団法人健康・体力づくり事業財団(以下財団)が行ないますので、申込受領後、財団で受講要件の確認(2週間を目安)が済んでから受講決定通知を連絡します。

受講決定通知から1週間以内に受講料の振り込みをお願いします。振り込みがない場合はキャンセルとさせていただきます。

E-mail:kyoto@jafias.net

***本人確認のため、当日の研修会受付で、健康運動指導士証・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)の提示をいただいております。**

NPO法人 日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会の入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望」としてFAX又はe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先:NPO法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛(更新必修講座の申込先とは異なります。ご注意ください。)

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラシエルBLDG. 1・602号室

FAX 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net