

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会群馬県支部

支部長 中嶋 崇裕

**平成30年度 更新必修講座（群馬会場）のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
 主管：日本健康運動指導士会群馬県支部 後援：健康日本21推進全国連絡協議会
- 2 期日：平成30年4月8日（日） 10:00~16:15（受付9:30から）
- 3 会場：ホテルメトロポリタン高崎 6F 白鷺（公共交通機関のご利用をお願い致します。）  
 〒370-0849 群馬県高崎市八島町222（JR高崎駅直結）
- 4 定員：90名
- 5 対象：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、  
 更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位：講義5単位 + 必修要件の獲得（認定番号：18K001）
- 7 内容：更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講師	内容
10:00~11:30	下光 輝一 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5単位 「健康日本21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	昼食は各自ご用意下さい。
12:30~14:30	山田 実 先生 筑波大学大学院 人間総合科学研究科 准教授	講義 2.0単位 認知機能低下を予防するための身体活動 とその効果
14:45~16:15	勝川 史憲 先生 慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5単位 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注 意点（高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症）

- 7 受講料（税込）：10,800円（会員、非会員統一料金）  
 ※受講通知書が届きましたら、そこに記載している指定口座へ振込をお願いします。
- 8 申込方法：平成30年3月23日（金）までにFAXにて参加申込書をお送り下さい。  
 〒371-0004 群馬県前橋市亀泉町甲3-12 群馬県立心臓血管センター リハビリ課 斉藤智子  
 FAX：027-269-1492 TEL：027-269-7455（8332）  
 ※（公財）健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は2週間を目安に郵送させていただきます。
- 9 締切：平成30年3月23日（金）
- 10 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具

11 更新必修講座について Q&A

**Q1：更新必修講座の受講対象者とは？**

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

**Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？**

A：専門講座単位（講義5.0単位）と必修要件が取得できます。

**Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？また、単位は取得できますか？**

A：はい。受講可能です。（Q2と同じ単位数）但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

**Q4：群馬県以外の在住者も受講は可能ですか？**

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

**Q5：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？**

A：出来ません。全て受講して頂きます。

- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。
- ・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28～30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

**NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

**入会資料申請先**：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 (支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クラシエル BLDG. 1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

**平成30年度更新必修講座(群馬会場) 参加申込書**

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
フリガナ			年 齢	性 別
氏 名			歳	男 ・ 女
自宅住所	〒			
電話番号			F A X 番 号	
勤務先名称				
勤務先住所	〒			
電話番号			F A X 番 号	

送付先 F A X 番号：027-269-1492