

11/5 日

会場：とりぎん文化会館  
第1会議室(1F)

定員80名 受付9:00～9:20

9:20～9:30

## 諸連絡

鳥取県支部事務局

9:30～10:00

## 講義

「鳥取県の健康づくり」  
～脱不健康県!～植木芳美 | 鳥取県福祉保健部 健康医療局  
健康政策課 課長

10:00～11:30

## 講義

「地域での運動指導、今、地域が  
求めている運動指導のニーズ」～生活習慣病予防・介護予防・  
認知症予防の観点から～加藤敏明 | 鳥取大学医学部 社会医学講座  
病態運動学分野 准教授・博士

11:30～12:30

## 昼休憩

12:30～15:00

## シンポジウム

「運動でストレスフリー  
住み心地のよい町づくり」

～健康運動指導士の役割りと可能性～

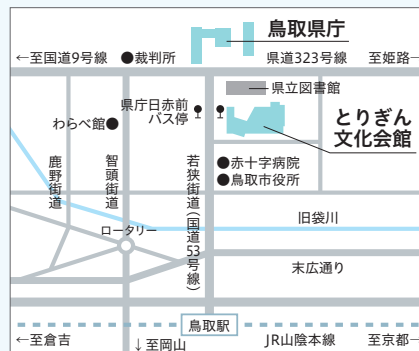
座長 加藤敏明 | 鳥取大学医学部 社会医学講座  
病態運動学分野 准教授・博士パネリスト 洞ヶ瀬以津子 | 湯梨浜町長寿福祉課保健師  
「10才若返る地区サロン」  
～短期集中サロンの取り組み～西村正広 | 鳥取大学医学部 医学科 社会医学講座  
病態運動学分野 助教・博士  
「ウォーキングと温泉で健康づくり」  
～運動+α休養の効果～乾京子 | 岩美町健康長寿課 管理栄養士  
「働く人のストレスと運動」  
～突撃リフレッシュ運動の効果～圓山千嘉子 | 琴浦町地域包括支援センター  
「認知症になっても  
住みやすい地域づくり」

15:00

## 閉会挨拶

大前康弘 | 日本健康運動指導士会  
鳥取県支部 副支部長

## 会場へのアクセス



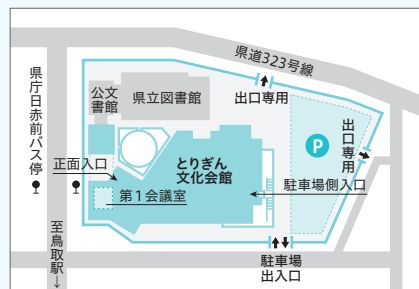
徒歩…… JR鳥取駅から若桜街道を鳥取県庁方向へ約20分  
鳥取バスターミナル(JR鳥取駅横)から  
路線バス… 湖山・鳥取大・賀露線など「県庁日赤前」  
(所要時間・約5分)下車すぐ

## 100円循環バス「くる梨」利用

鳥取バスターミナル(JR鳥取駅横)から20分おきに運行  
赤コース、青コース、緑コース、いずれも「とりぎん文化会館」下車  
(所要時間・約15分)



鳥取県庁 当日は裏玄関からお入りください。



## とりぎん文化会館

駐車場はとりぎん文化会館・図書館・公文書館の共同無料  
駐車場です。満車の場合は周辺駐車場をご利用ください。

## お問い合わせ・連絡先

日本健康運動指導士会鳥取県支部  
〒680-0871 鳥取県鳥取市吉成南町2-9-10  
TEL&FAX (0857) 53-4766

運動でストレスフリー、  
住み心地のよい、まちづくり。  
生活習慣病予防、認知症予防、介護予防、  
運動、身体活動で、一人でも多くの方を健康に！



平成29年度

## 健康運動指導者研究交流会 鳥取大会

日程 11/4(土)・5(日) 会場 とりぎん文化会館  
鳥取県庁 講堂

主催=NPO法人日本健康運動指導士会

後援=(公財)健康・体力づくり事業財団/健康日本21推進全国連絡協議会  
鳥取県/鳥取市

主管=日本健康運動指導士会中国ブロック



# 運動でストレスフリー 住み心地のよい町づくり

## [プログラム]



DAY\_01

11/4 土

会場：鳥取県庁 講堂  
定員80名 受付12:00～12:50

12:50～13:00

開会挨拶

吉田俊明 | NPO法人日本健康運動指導士会  
中国ブロック担当理事

13:00～15:00

基調講演

## 「健全な身体と心の 運動医科学」

森谷敏夫 | 京都大学名誉教授  
京都産業大学客員教授

15:15～16:45

講義

## 「正しく知ろう認知症！ ホットピックスと予防の重要性」

和田健二 | 鳥取大学医学部附属病院神経内科講師  
鳥取県基幹型認知症疾患医療センター長

17:00～18:00

実習

※着替えはいりません。

## 「認知症予防で 心も体もストレスフリー」

藤本広平 | 新見市健康増進施設「げんき広場にいみ」  
マネージャー

18:30～20:30

懇親会

とりぎん文化会館 1階「グリーンハウス」

## [要項]

更新単位数 両日参加 9.0単位  
4日 講義 3.5単位 実技 1.0単位  
5日 講義 4.5単位

受講料 会 員 4日または5日のみ 4,860円 両日 9,720円  
非会員 4日または5日のみ 9,720円 両日 19,440円

懇親会費 5,000円 ※金額は全て税込みです。

申込方法 ①下記申込用紙にご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。  
②お申し込み後、一週間以内にご入金ください。(ご入金が無い場合はキャンセル扱いとなります)  
③ご入金確認後、受講決定通知書をお送りいたします。

お問い合わせ 日本健康運動指導士会鳥取県支部  
〒680-0871 鳥取県鳥取市吉成南町2-9-10  
TEL&FAX (0857)53-4766

申込締切 **2017年10月20日まで**

※ただし、定員になり次第締め切ります。  
当日持参する物 健康運動指導士・健康運動実践指導者証、当会員の方は健康運動指導士会会員証、筆記用具、飲み物  
※着替えを持参する必要はございませんが、軽く動ける服装でお越しくください。(4日)

## 日本健康運動指導士会への入会について

下記の本部事務局まで、入会資料希望と明記の上、氏名・健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・郵便番号・住所・電話番号をFAXまたはE-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料  
申請先

NPO法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛  
〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1  
ル・グランシエルBLDG. 1-602  
FAX.03-5472-5820 E-mail.office@jafias.net

## [お申し込み用紙]

※必要事項をご記入、および該当する□内に✓印を付けて、  
FAX、又は郵送にてお申し込みください。

ふりがな

氏名

電話 - - FAX -

〒

住所

勤務先 電話 - -

登録 健康運動指導士 No. 会員  会員  
番号 健康運動実践指導者 No. 区分  非会員

受講 会員  4日のみ 4,860円  5日のみ 4,860円  両日 9,720円  
希望 非会員  4日のみ 9,720円  5日のみ 9,720円  両日 19,440円

懇親会 5,000円  参加  不参加 ※金額は全て税込みです。

振込合計金額 円

お申込み先 日本健康運動指導士会鳥取県支部  
〒680-0871 鳥取県鳥取市吉成南町2-9-10  
FAX (0857) 53-4766